



## Versenykiírás

KOMBINÁCIÓS UP XCE/XCC kupa

2022 tavaszi futamok (3 futam)

A tavaszi ELEMINátor sorozat elsődleges célja, hogy a hosszú téli pihenő után a májusi első XCO MK futamra, alaposan felkészítse a gyerekeket. Az eltelt négy évad tapasztalatai alapján az 1-2 hónap alatt lebonyolított 3 ELEMINátor futam nagyban hozzájárult a gyerekek megfelelő fizikai, technikai és pszichés felkészüléséhez...

2022-ben a technikai ügyességi versenyt, korcsoportos Short Track XCC verseny követi 500-1000 méteres mesterséges és természetes akadályokkal nehezített pályán...

### helyszín és időpontok:

Újbuda, Első futam: **április 09**

Cegléd, Második futam : **április 30**

Újbuda, Harmadik futam: **május 21**, ezen a napon lesz a csapat és egyéni összetett díjazása is.

### A verseny típusa:

kombinációs XCE (XCE ügyességi +XCC Short track)

**Ügyességi verseny:** a résztvevőknek 6 különböző ügyességi akadályt kell teljesíteni lábletétel nélkül.

A ügyességi pálya időre megy. Az itt megszerzett eredményhez hozzáadódnak a pályán vétett hibapontok. 1 hibapont 10mp "büntetés". (Az ügyességi feladat első felén vétett hiba kettő-, a második felén vétett hiba egy hibapontot jelent).

A versenyzőket pályabíró pontozza, egyéni pontozó lapokon. A hibapontok alapján történik az XCC Short Track rajt beszólítása.

**Az ügyességi verseny kihagyása esetén az XCC futamon csak a leghátsó sorból lehet rajtolni!**

A versenyen csak rajtszámmal, pontozólappal lehet részt venni (pontozólapokat rajtszám-átvételnél osztjuk).

### **Biztonság, szabályok:**

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt. A rendezőség a sérülésekért, esetlegesen bekövetkező károkért semmilyen felelősséget nem vállal. A nevezéssel a szülők ezt a tényt elfogadják! Fejvédő használata kötelező! Másik versenyzőt fellökni, felszerelésében kárt tenni, versenyző mellett a pályán futni tilos. Versenyzőt jogosulatlan előnyhöz juttatni tilos, ezek kizárást vonnak maguk után. Szabálytalanságok, illetve a felmerülő vitás kérdések esetében Búr Zsolt a versenyszabályzat alapján hoz döntést.

A sorozaton csak teljesen egészségesen szabad elindulni!

Az aktuális Covid előírások és protokoll mindenki számára kötelezőek!

Szülők a versenypályákra nem léphetnek be, a verseny megkezdését követően.

### **Nevezés, előnevezés, időmérés:**

**Nevezési felület elérhető:** <https://www.superiormtbteam.com/>

Előnevezési díj egységesen 2000,- ft/ futam/fő, azaz 6000,- ft/ 3 futam/fő

Amennyiben 1 vagy 2 futamra nevezel futamként 3000ft/fő a díj!!!

A helyszínen is lehet nevezni vagy az előnevezési díjat kifizetni, de ebben az esetben minden futam nevezésre egységesen 4000,- ft

**Előnevezési határidő **Április 8 éjféli!!!****

Az első futam előnevezési díjának legkésőbb **Április 8-ig be kell** érkeznie az Egyesület számlájára!

**Budapest Bank: 10101542 - 74050400 - 01004003**

Az egyes versenyekre történő előnevezés esetén, akkor érvényes az előnevezés, ha legkésőbb a versenyt megelőző csütörtöki napon beérkezik a nevezésidő!

Az összeg beérkezése után 2 napon belül visszaigazoló válasz levelet küldünk. ÁFÁS számla igényüket kérjük jelezzék, a nevezési felületen és adják meg a számla címzettet is. Számlát a ténylegesen utaló vagy fizető nevére tudunk kiállítani!

Minden kategória nevezése és a rajtszám-átvétel 15 perccel az ügyességi kezdete azaz 9.45-kor zárul.

A versenyen egyéni stopperes időmérést alkalmazunk.

Az egészségügyi szolgálatot hivatalos (mentőtiszt esetkocsival)) lát el.

**Legközelebbi traumatológia:**

Szent János Kórház 1125 Budapest, Diós árok 1-3.

Tel.: 06 1 458 4500

Fax: 06 1 458 4656

**Díjazás:** Az egyes futamokon korosztályonként és nemenként külön díjazzuk a technikai futam és külön a Short Track futam résztvevőit. az első 3 helyezett lesz érem és egyéb hasznos díjazásban jutalmazva.

**Összetett díjazás:** A 3 tavaszi futam összetett pontverseny bajnokai, minden korosztályban megkapják az ELEMIátor bajnoka 2022 bringás mezt az utolsó futam eredményhirdetésénél.

**Kategóriák:** Fiú/lány futamokat akkor indítunk és értékelünk külön, ha korosztályon belül mindkét nemből legalább 3-3 versenyző indul. Ellenkező esetben koedukált futamot tartunk.

Korcsoportok:

U5 2018 vagy után születettek

U7 2017-2016-ban születettek

U9 2015-2014

U11 2013-2012

U13 2011-2010

U15 2009-2008

U17 2007-2006

U19 2005-2004

**Időrend, versenyinformációk:**

<b>Időbeosztás, helyszínek</b>	<b>Mikor?</b>	<b>Hol?</b>	<b>Ügyességi verseny, /1hibapont/ (10másodperc)</b>
<b>Helyszíni nevezés</b> (előnevezőknek rajtszám-átvétel)	9:00	nevezési pont	
<b>Ügyességi feladatok gyakorlása</b> <b>Eleminátor pálya bejárása</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	(ügyességi pályán) XCE pályán	CSAK RAJTSZÁMMAL!!!
<b>U9/U11/U13/U15/(U17/U19) ügyességi feladatok</b>	<b>10:00 órától folyamatosan</b>	Ügyességi pályánál	CSAK RAJTSZÁMMAL!!!
<b>U5/U7/U9/U11/U13/U15/(U17/U19) Eleminátor (XCC) futam</b>	<b>11:30 -tól folyamatosan</b>	Rajtkapu	CSAK RAJTSZÁMMAL!!!
U5/U7 nincs ügyességi feladat			
U17/U19 összevont futamok és értékelés			

**Díjátadó: várhatóan 14 órától**

### **XCC futam hossza (kb.perc) korosztályonként**

U5 5 perc

U7 7 perc

U9 10 perc

U11 12 perc

U13 15 perc

U15 18 perc

U17/19 20 perc

A résztvevők számának függvényében az időrend kismértékben változhat, kérünk ezért mindenkit, hogy a kiírt ügyességi feladatok időpontjánál 1 órával korábban megjelenni, regisztrálni szíveskedjen!

#### **Kapcsolat:**

Újbuda Mountain Bike és Szabadidő SE  
ujbudamtb@gmail.com

#### **Információ:**

Versenyigazgató: Sós Sándor 30/ 786 2087  
Technikai igazgató: Búr Zsolt 70/ 5145297

Korábbi ELEMIátor versenyek:

<https://www.youtube.com/watch?v=pRo6lqDvwjg&t=27s>

[https://www.youtube.com/watch?v=ROMIfC\\_mziQ](https://www.youtube.com/watch?v=ROMIfC_mziQ)

<https://www.youtube.com/watch?v=aIXam9HU5wk>

[https://www.youtube.com/watch?v=lYmFyQ\\_7ZM4&t=22s](https://www.youtube.com/watch?v=lYmFyQ_7ZM4&t=22s)

<https://www.youtube.com/watch?v=-TFEGfXzzC4>

<https://www.youtube.com/watch?v=REAdzOqzTkQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=c7jWimA5zMQ&t=55s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Q4y50sgBodQ&t=28s>

<https://www.youtube.com/watch?v=JVk9a6lk0P0&t=14s>

<https://www.youtube.com/watch?v=s8zfsmg9LDs&t=32s>

[https://www.youtube.com/watch?v=VM\\_SFihZqfk&t=32s](https://www.youtube.com/watch?v=VM_SFihZqfk&t=32s)

[https://www.youtube.com/watch?v=0bKQt1JR\\_EQ](https://www.youtube.com/watch?v=0bKQt1JR_EQ)

