

Virágos nyergi körtúra 20 / 5 IGAZOLÓLAP

Rendező: Horváth Levente +36 70 420 3252

Kérjük, ha valamilyen okból kiszállni kényszerülsz a teljesítménytúrából, a fenti számon jelezd a rendező számára!

Név:			Táv:	Rajtszám:
RAJT	CÉL	Kódos ellenőrzőpont [20 / 5] Kötők padja, S ▲ 2.43km	Kódos ellenőrzőpont [20] Nagykovácsi, Kerek-hegy 8.88km	
Ellenőrző- és frissítőpont [20] Remete-szurdok 12.77km			Kódos ellenőrzőpont [20] Máriaremete, kegytemplom 14.59km	

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

20 km útvonal leírás:

A rajtból a közösen haladó kék és sárga sáv jelzésekkel jelölt úton indulunk el északnyugati irányba. Nemsokára jobbra térünk és a sárga sáv jelzést követjük tovább. A Csúcs-hegy oldalában haladunk. Utunk balra ível, keresztezzük a már korábban elhagyott kék sáv, és az újonnan csatlakozott zöld sáv jelzéseket, de mi egyenesen haladunk tovább a sárga sávon. Elhaladunk a Kötők padja mellett, és a **sárga▲ jelzés elágazásában** elérjük az **első, kódos ellenőrzőpontot**. Eddig közösen haladtunk az 5 km-es távval, itt viszont elágazik a két túra. A csomópontban **nyugat felé** haladva követjük tovább a sárga sáv jelzést. Nemsokára a Paprikás-patak völgyébe jutunk, közismertebb nevén a Rózsika-sétányra. Végigsétálunk, majd a solymári országúton átkelve, folytatjuk túránkat a sárga sáv jelzésen. Folyamatosan emelkedünk a nagykovácsi Kerek-hegy felé, míg el nem érjük azt. A Kerek-hegy oldalában a sárga sáv jobbra letér, mi egyenesen megyünk a jelzetlen úton. Kb. 200 méter múlva érünk a kék sáv jelzés elágazásához, ahol a **második, kódos ellenőrzőpontot** találjuk. A kód feljegyzése után balra fordulunk és a kék sáv jelzést

követjük. Remeteszőlős felett járunk, majd a Remete-hegy platóján át érkezünk a Remete-szurdok fölé. Meredeken ereszkedünk lefelé az ösvényen az Ördög-árokhoz. A patakon átkelve jobbra fordulunk és kísétálunk kb. 100 métert a **harmadik, ellenőrző- és frissítőpontig**, amely a **Remete-szurdok remeteszőlősi bejáratánál** lesz. Itt felfrissíthetjük magunkat, illetve feltölthetünk a nagyon közeli Bodzaliget Pihenőparkban, ahol megnézhetjük az Örkény István emlékmű-telefonfülkét, ahol az író egyperces novelláit is meghallgathatjuk. Frissítés után visszafordulunk, és a betérünk a Remete-szurdokba, követve a kék sáv jelzést. **A szurdok fokozottan védett természeti terület!** Az erdőből és a szurdokból kiérve Máriaremete utcáin járunk. Követjük a kék sáv jelzést a **máriaremete kegytemplomig**, amely túránk **negyedik, kódos ellenőrzőpontja** (*Csatlós u. – Ördögárok u. – Kerekhegyi u. – Hímes u. – Templomkert park*). A kód feljegyzése után a kék keresz jelzésen indulunk el a Templomkert parkon keresztül. Ezt követjük az utolsó pár kilométeren Pesthidegkút utcáin (*Máriaremete út – Áchim András u. – Kadarka u. – Szabadság u. – Párás u. – Tárkony u. – Bujdosó köz – Hidegkúti út – Templom utca – Templom köz – Mosbach park – Patakhegyi u. – Nóra u. – Gazda u.*), illetve a gercsei és kövári földutakon és ösvényeken át. Az utolsó utcákat elhagyva emelkedünk egyenletesen a Virágos-nyeregig, ahol túránk célja található.

5 km útvonal leírás:

A rajtból a közösen haladó kék és sárga sáv jelzésekkel jelölt úton indulunk el északnyugati irányba. Nemsokára jobbra térünk és a sárga sáv jelzést követjük tovább. A Csúcs-hegy oldalában haladunk. Utunk balra ível, keresztezzük a már korábban elhagyott kék sáv, és az újonnan csatlakozott zöld sáv jelzéseket, de mi egyenesen haladunk tovább a sárga sávon. Elhaladunk a Kötők padja mellett, és a **sárga▲ jelzés elágazásában** elérjük az **első, kódos ellenőrzőpontot**. Eddig közösen haladtunk a 20 km-es távval, itt viszont elágazik a két túra. A csomópontban **dél felé** haladva követjük a sárga▲ jelzést. Hamarosan élesen balra fordulunk egy jelzetlen útra, ami a régi piros kerékpár jelzés nyomvonala (esetenként található régi, lekopott jeleket). A Tök-hegyen keresztül érkezünk vissza a Csúcs-hegyhez, amit most viszont nyugatról kerülünk. Becsatlakozik a zöld sáv jelzés, és ezen haladunk egészen a Virágos-nyeregig, amely túránk célja.

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE.** következő, megrendezésre kerülő túráira is.