

Pályaleírás

NEGYER MARATON ÚTVONAL:

Miután elrajtoltunk a NYÍRERDŐ központjából, közvetlenül jobbra fordulunk a szomszéd PARK Hotel aszfaltútjára és az ingatlanon átfutva a hátsó kapun jutunk ki a lovardás földútra és kis balos után a sárga jelzésen találjuk magunkat. Ezen 900 m-t futunk és jobbra fordulunk egy szintén jól futható útra. Ezen is közel 1 km-t futunk ekkor az AUGUSZTA mögött vagyunk. A második faiskola kerítésénél veszünk egy balost és 2,2 km hosszan futunk egyenesen, közben keresztezzük a TEVA ipari vágányt. Az NTM már járt erre csak akkor szemből. Amikor a végére érünk, enyhén jobbra kanyarodunk, követve az út vonalvezetését. 5,25 km-nél balra fordulunk egy keskenyebb erdei útra itt tábla jelzés lesz. 500 méter után keresztezzük a sárga sáv jelzést és itt válik el jobbra a maraton és negyedmaraton mezőnye. 5,80 km-nél közös a FRISSÍTÓ PONT! Mi maradunk az egyenesesen és közel 1,5 km-t futunk az erdei úton. A vaddisznók kicsit összetúrták a talaját, ezért nézzetek a lábatok elé. Hamarosan jelzés a fákon és bekanyarodunk a fák közé és irány a homok sánc! A sok sík futás után igazi felüdülés lesz. Ennek gerincén kis balos és a túloldalon jobbra le. Itt jelzést követve haladunk. Hamarosan elérünk egy magaslest. Remélem a futókra nem lőnek a vadászok! Az út végén jobbra követjük a nyomvonalat és hamarosan kiérünk az erdőből. Kicsit csalános ez a rész. Bocsánat! Mi azonnal balra fordulunk az ipari vágány felé és azon átfutva ismét balra fordulunk egy homokos útra. Már csak 1,8 km a célig. Jobbra kis kertek, felettünk a nagyfeszültségű vezetékek, balra az erdő, ipari vágánnyal. Ettől 600 méter után elköszönünk és jobbra futunk az erdőbe. Nagyon szép erdei út, fekete földes, jól futható. 500 méter után jelzés a fákon mi letérünk balra egy keskeny útra és táblákat, jelzéseket követve futunk tovább. Hamarosan a Kartács utca küldő részével párhuzamosan futunk. Az erdőből kiérve kicsit jobbra fordulunk, majd balra és a Kartács utcán 400 méter után elérjük a CÉL-t 9,61 km! Mindenkinnek gratulálunk a sikeres teljesítéshez!

MARATON ÉS FÉLMARATON ÚTVONAL:

Miután elrajtoltunk a NYÍRERDŐ központjából, közvetlenül jobbra fordulunk a szomszéd PARK Hotel aszfaltútjára és az ingatlanon átfutva a hátsó kapun jutunk ki a lovardás földútra és kis balos után a sárga jelzésen találjuk magunkat. Ezen 900 m-t futunk és jobbra fordulunk egy szintén jól futható útra. Ezen is közel 1 km-t futunk ekkor az AUGUSZTA mögött vagyunk. A második faiskola kerítésénél veszünk egy balost és 2,2 km hosszan futunk egyenesen, közben keresztezzük a TEVA ipari vágányt. Az NTM már járt erre csak akkor szemből. Amikor a végére érünk, enyhén jobbra kanyarodunk, követve az út vonalvezetését. 5,25 km-nél balra fordulunk egy keskenyebb erdei útra itt tábla jelzés lesz.

500 méter után keresztezzük a sárga sáv jelzést és itt válik el jobbra a maraton és negyedmaraton mezőnye. 5,80 km-nél közös a **FRISSÍTÓ PONT!** Mi jobbra fordulunk a sárga sáv jelzésen haladunk, ami néhol mély homokos. Szemben a fák közé vezet az utunk, figyeljétek a jelzéseket!! A vadátjárót egy szokatlan irányból közelítjük meg. Erre felérve (6,60km) jobbra fordulunk és az alján követjük jobbra a zajvédő kerítést 1 km hosszan, majd balra fordulunk az erdőbe. Jobbra tanya. **NINCS KUTYA!** Itt balos irányt veszünk egy kavicsos jól futható útra. 500 méter után betérünk a fák közé a fakitermelés előtt mert az utat bedolgozták a gépek. Itt táblák lesznek a fákon és egy mélyebb árkon kelünk át. A fák között egy szuper kis titkos útra érünk ezen 600 métert haladunk és megint kavicsos, köves útra érünk a Monostorira. 200 méter után a fák között illetve tarvágásnál feltűnik az **OJEKTUM!** (Szalacsi bácsi után szabadon.) Mi balra futunk tovább jelzést, táblát figyelve. Innentől könnyű dolgunk van mert 1,5 km hosszan csak egyenesen futunk változó talajú úton. Jobbra egy tarvágás, majd balra faiskola. Ez után jelzést követve mi balra fordulunk 800 méter után az Alsó-Józsa végére a „delta” kereszteződéshez érünk. Itt lesz a második frissítő pont 10,80 km-nél. Jobbra tartunk és ez lesz a versenyünk legszebb szakasza. Nagyon szép erdő részén futunk több mint 1 km hosszan, majd itt tábla jelzést figyelve egy keskenyebb útra térünk balra. Ezen jelzéseket figyelve futunk, mert lesz egy rét jobbról, mi itt balra haladunk és 250 méter múlva egy szép tanya. **ITT SINCS KUTYA!** De van pad és szalonna sütő hely. Lehet pihenni aki nem siet a célba. Jobbra megkerüljük és haladunk a táblákat és festéseket követve. Ha jók voltunk hamarosan kiérünk a sárga sáv jelzésre és 14,70 km-nél megérkezünk Alsó-Józsára. A „főutcáján” 500 métert futunk. Figyeljétek a gépjármű forgalomra! 15 km-nél a 3. frissítő pont. Tankoljatok fel, mert a célig már nem lesz lehetőség. Innen végig egyenesen futunk a sárga sáv jelzésen a vadátjáróig 2 km hosszan. Ne utáljatok, de kissé homokos a talaj! A vadátjárón átkelve egyenesen jelzést követve hamarosan beérünk az erdőbe kissé keskeny útra, de jól futható. 18 km van a lábunkban. Megérkeztek a negyed maratonosok balról. Innen ismét együtt megyünk. Balra fordulunk táblát, festést követve és közel 500 m-t futunk az erdei úton. A vaddisznók kicsit összetúrták a talaját, ezért nézzetek a lábatok elé. Hamarosan jelzés a fákon és bekanyarodunk a fák közé és irány a homok sánc (18,35 km)! A sok sík futás után igazi felüdülés lesz. Ennek gerincén kis balos és a túloldalon jobbra le. Itt jelzést követve haladunk. Hamarosan elérünk egy magaslest. Remélem a futókra nem lőnek a vadászok! Az út végén jobbra követjük a nyomvonalat és hamarosan kiérünk az erdőből. Kicsit csalános ez a rész. Bocsánat! Mi azonnal balra fordulunk az ipari vágány felé(19,25 km) és azon átfutva ismét balra fordulunk egy homokos útra. Jobbra kis kertek, felettünk a nagyfeszültségű vezetékek, balra az erdő, ipari vágánnyal. Ettől 600 méter után elköszönünk és jobbra futunk az erdőbe. Nagyon szép erdei út, fekete földes, jól futható.

500 méter után jelzés a fákon mi letérünk balra egy keskeny útra és táblákat, jelzéseket követve futunk tovább. Hamarosan a Kartács utca küldő részével párhuzamosan futunk. Az erdőből kiérve kicsit jobbra fordulunk, majd balra és a Kartács utcán 400 méter után elérjük a CÉL-t 21,18 km! Mindenkinek gratulálunk a sikeres teljesítéshez! A maratoni táv kétszer a félmaraton. Plusz frissítés a cél előtti fordítónál.