

Nógrádsáp Kupa

Pályaadatok



Kategóriák

technikás pályák:

- **Barna – hosszútáv, hosszú technikás pálya**, több útvonalválasztásos hosszú átmenettel
- **Kék – közepes technikás pálya**, jellemzően rövid átmenetek
- **Világoszöld – rövid technikás pálya**, erdei iránymenetekkel teljesítendő pálya

technikailag könnyű pályák:

- **Lila – hosszabb könnyű pálya**, útakon teljesíthető pálya
- **Sárga – rövid könnyű**, rövidebb, útakon teljesíthető, kezdők számára, viszont alapvető tájékozódási ismeretet ez is igényel.

Pályaadatok:

barna	7500/260m/15ep
kék	5200/170m/13ep
vilzöld	3200/70m/7ep
lila	3300/90m/7ep
sárga	2500/80m/5ep