



VIII. GERCSE Tavaszi Terepfutás és MH Terepfutó Bajnokság

Távok: 26 km; 15 km; 7,5 km; 1,5 km; mini

VERSENYKIÍRÁS

2025. március 22. (szombat)

Versenytávok: 26 km –15 km–7,5 km –1.5 km –mini táv piciknek

A verseny ideje: 2025 március 22. szombat

Rendező: TTT-HSE, Atlétika és Triatlon Szakosztály

Verseny helye: GERCSE hegység

Versenyközpont: Baj, Integrált Községi Szolgáltató Tér (IKSZT)

Google: [47.649278, 18.365494](https://www.google.com/maps/place/47.649278,18.365494)

Távok, korosztályok, nevezési díjak, rajtidők:

Idén 2. alkalommal írtunk ki külön kategóriát a kutyás futók számára az elmúlt év sikereire alapozva. A kutyások egy kategóriában, a rövid távon futhatnak a kedvenceikkel és az értékelés is csak abszolút sorrend alapján történik. Az 1-3 helyezett kerül díjazásra. Figyelemmel a kutyás futóversenyek szabályaira itt is kérjük betartani az alábbi rendszabályokat:

- A versenyen a kutyás futás általános szabályai az érvényesek
- A verseny során a pórás használata kötelező és a kutyát a versenyközpontba csak szájkosárral szabad bevinni.

TÁV	Női	Férfi	Kor	Születési év	Kedvezményes 2025.03.20-ig	Helyszíni nevezés	RAJT
Csoki futam. (400 m és 1500 m)				Gyerekeknek 10 éves korig		ingyenes	9:00
7.5 km (47 m) Rövid táv	N11	F11	10-15	2010-2015	5.000 Ft	7.000 Ft	10:50
	N12	F12	16-35	1990-2009			
	N13	F13	36-50	1975-1989			
	N14	F14	51 +	1974 és előtte			
7.5 km	 K15 		KUTYÁS FUTÁS (10+)		5.000 Ft	7.000 Ft	10:40
15.0 km (361 m) Közepes táv	N22	F22	16-35	1990-2009	6.000 Ft	8.000 Ft	10:30
	N23	F23	36-50	1975-1989			
	N24	F24	51 +	1974 és előtte			
					HM és MH dolgozók részére ingyenes		
26.0 km (697 m) Hosszú táv	N32	F32	16-35	1990-2009	7.000 Ft	9.000 Ft	10:00
	N33	F33	36-50	1975-1989			
	N34	F34	51 +	1974 és előtte			

Nevezési limit: 250 fő Limitidő: 3,5 óra.

Pályainformáció: Az útvonal jól követhetően, szalagokkal és zászlókkal jelölt pályán halad
Részletes pályaadatok a rendezvény honlapjáról letölthetőek

Frissítés: 15 km-en 1x / 26 km-en 3x.

Időrend: 08:00 – nevezés, rajtszám és chip felvétel a versenyközpontban;

09:00 – CSOKIFUTAM rajt

10:00 – 26.0 km rajt

10:30 – 15.0 km rajt

10:40 – 7,5 km-es kutyás futás rajt

10:50 – 7.5 km rajt

12:00 – Eredményhirdetés.

Időmérés: Chip-es időmérés lesz SPORT  *ident* rendszerrel.

Frissítés: 7,5 km-en csak a célban
15 km-en összesen egy frissítőpont a 6. km-nél, valamint a célban
26 km-en három frissítőpont a 6., a 15. és a 20. km-nél, valamint a célban.
IZO, víz, Cola, gyümölcs, csoki

Díjazás: Csokifutamokon: befutóérem és csoki minden résztvevőnek.
A 7,5, a 15 és a 26 km-es távokon a kategóriák 1-3 helyezett női és férfi versenyzője érem díjazásban részesül.
A 7,5, a 15 és a 26 km-es távokon a leggyorsabb női és férfi futó 2026-ban ingyen indulhat.
Kutyás futáson az abszolút 1-3 helyezett érem díjazásban részesül, a női és férfi kategória eredménye nem kerül külön hirdetésre. (A nevezők létszámától függően változhat.)
Az MH Terepfutó Bajnokság résztvevői mind a katonai, mind a „civil” kategóriában érem díjazásban részesülnek. Korcsoportonként az 1-3 helyezett női és férfi érem díjazásban részesül.

Nevezés: **NEVEZÉST elsősorban ONLINE** fogadunk el.
A helyszínen csak korlátozott számú nevezést tudunk fogadni.
Kérjük a megértésüket!
NEVEZÉSI OLDAL: <https://ttt-tata.hu/ttt/>
Nevezési határidő: **2025. március 20. 18:00**

Helyszíni nevezés: **A nevezési limit (320 fő) eléréséig a versenyközpontban 8:00-tól.**

A nevezési díj tartalmazza: Jól láthatóan jelölt verseny útvonal;
Egyedi befutó érem (befutoerem.hu);
Csokifutamokon érem és csoki;
Chip-es időmérés; Azonnali online eredményközlő rendszer;
Frissítés a verseny során és a célban;
A 7,5, a 15 és a 26 km-es távokon lángos kupon;
Masszázs;
A Facebookról ingyenesen letölthető képek;
Csomagmegőrző;
Szakképzett elsősegélynyújtó.

NEVEZÉS LEMONDÁSA, ÁTADÁSA, MÓDOSÍTÁSA, VIS MAJOR

Lemondás kizárólag email-ben a ttt.versenyek@gmail.com címen 2025. március 15-ig lehetséges.
(Lemondás esetén kérjük megadni a kapott számla számát és a bankszámlaszámot, ahova a nevezési díjat visszautaljuk).

Nevezés átadás kizárólag email-ben történhet 2025. március 15-ig. Az átadásról a nevezésről lemondónak kell nyilatkoznia a fenti email címre írt levélben úgy, hogy az tartalmazza az átvevő regisztrációhoz szükséges adatait. Tilos a nevezés és rajtszám regisztráció módosítása nélküli átadása.

Táv, kategória módosítása kizárólag email-ben történhet 2025. március 15-ig. Magasabb nevezési díj különbözetet a helyszínen kérjük készpénzben kiegyenlíteni, azonban alacsonyabb díjkülönbözet esetén a különbséget nem tudjuk visszafizetni.

Vis major: abban az esetben, ha a versenyt a rendezőkön kívül álló okok miatt (*járvány, természeti csapás, rendeletek stb.*) törölni kell, akkor a nevezési díjat visszautaljuk 1000 Ft-os adminisztrációs költség levonásával – vagy átvisszük a következő évre a nevezést. Erről időben értesítést küldünk és az egyeztetés a fenti email címen történik.



Magyar Honvédség Terepfutó Bajnokság (15.0 km)

Az MH Terepfutó bajnokság (MH kiképzést támogató sportbajnokság) keretében a résztvevők külön is értékelésre kerülnek a közepes távon, kategóriánként.

NEVEZÉS MENETE:

Az MH Terepfutó Verseny kategóriájába a nevezést az adott alakulat sporttisztjénél kell leadni, aki egyben megküldi Sárközi István zászlós részére outlook-on a sarkozi.istvan@hunmil.local címre.

Nevezési határidő: 2025. március 17. 16:00

Részletes információ: Herczog Gergely alezredes herczog.gergely@mil.hu vagy a 06 30 944-2045

Nevezéssel kapcsolatos információk: Sárközi István zászlós sarkozi.istvan@hunmil.local vagy 06 30 412-9208

EGYÉB Kötelező felszerelés nincs, de ajánlott a mobiltelefon bekapcsolt állapotban;
Aki teheti hozzon magával poharat, kulacsot, amit a frissítő ponton feltölthet;
Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni;
Kutyás futóinknak a figyelmét felhívjuk, hogy a verseny során a póráz használata kötelező és a kutyát a versenyközpontba csak szájkosárral szabad bevinni.
Részükre külön eredmény nem lesz.

Információ:

Herczog Gergely: >>> E-mail: gherczog@yahoo.com; Tel.: (+36 20 411-9064)

Sárközi István: >>> E-mail: sarkozistvan@freemail.hu Tel.: (06 30 412 9208)

Fizetéssel és a nevezéssel kapcsolatban: Mészáros Károly tt.versenyek@gmail.com;

CSOKIFUTAM, CSALÁDI FUTÓNAP

2025. március 22. 09:00



Baj, Temető déli szélén lévő játszótér
Gyerekeknek, szülőknek, nagyszülőknek.
Futni jó dolog. Szülőkkel, nagyszülőkkel együtt még jobb.



Gyertek, fussatok együtt!

Hozzátok aput, anyut, papit és a nagyit.
Fussatok egyedül vagy együtt a családdal.
Nincs nevezési díj, nevezés a helyszínen

Mindenki nyer

A táv végén meglepetés vár
A szurkolótábor 😊

**Sok szeretettel várunk minden mozogni szerető gyereket, szülőt,
nagyszülőt a futóversenyünkre.**

TÁVOK:

400 m-es mini táv az ovisoknak (együtt a családdal) **RAJT: 09:00**

1500 m-es táv a kisiskolásoknak. **RAJT: 09:15**

A Rajt és a cél helye: a temető mögötti játszótér és füves terület.

Minden befutó jutalma egy csoki és egy emlékérem

