

XVIII. Nógrád Nagydíj 2025 - 3x3 váltó **Részletes versenykiírás**

A versenyt az előző években már kipróbált és nagy tetszést aratott 3x3-as rendszerben rendezzük meg.

Rövid történelem:

Az első 3x3 váltót 1991-ben, a IV. Magyar Erdészeti Tájfutóverseny keretében rendeztük meg, de akkor még 4x3 kivitelben. Tizenhét év szünet következett, majd 2009 és 2019 között 11 alkalommal rendeztük meg 3x3 módon, 2010 óta a Nógrád Nagydíj (illetve 2015-ben a Nógrádi Hungária Kupa) váltóversenyeként. Ezután újabb 5 év szünet következett, és 2025-ben tér vissza újból ez a versenyforma.

meghatározás 3x3 fős országos rangsoroló váltóverseny

időpont 2025. április 19. szombat, „0” idő: 15.00 óra

helyszín Salgótarján, Tóstrand

pályák, kategóriák 3 fős váltók versenyeznek. A váltók tagjaira nézve nincs egyesületi megkötés. Korra és nemre a különböző kategóriákban az alábbi megkötések vonatkoznak:

kategória	indulási megkötések
F40-	váltótagok életkorának összege legfeljebb 40 év
F50-	váltótagok életkorának összege legfeljebb 50 év
F21	bárki, megkötés nélkül
F100+	váltótagok életkorának összege legalább 100 év
F150+	váltótagok életkorának összege legalább 150 év
N40-	csak nők, életkoruk összege legfeljebb 40 év
N50-	csak nők, életkoruk összege legfeljebb 50 év
N21	csak nők
N100+	csak nők, életkoruk összege legalább 100 év
N150+	csak nők, életkoruk összege legalább 150 év
Mix	bárki, de legfeljebb 1 fő F21-es lehet a váltóban

A teljesítendő pálya az összes kategóriában ugyanaz.

Egyéni nevezés is lehetséges, ekkor segítünk váltótársat találni.

lebonyolítás

Minden csapattag háromszor fut, és a futási sorrendjük kötött, azaz az 1. futó fut 4. és 7. alkalommal is, a 2. futó 5. és 8. alkalommal, a 3. futó 6. és 9. alkalommal. Minden futó mindhárom alkalommal természetesen másik részpályát.

A váltók kombinációjának kiosztása olyan, hogy az egy-egy futó által lefutott részpályák összessége ugyanazt az „összpályát” eredményezi.

Az egyéni eredményt nem részpályánként, hanem a három részpályán futott időt összeadva, azaz „összpályánként” számoljuk.

Rangsorpont számításnál minden csapattagot az életkorának megfelelő ranglistában értékelünk: szeniorokat a szenioroknál, felnőtteket felnőttben, ifiket az ifiknél, nőket a nőknél, férfiakat a férfiaknál.

Mivel minden induló ugyanazt az „összpályát” futja, ezért jó eséllyel szinte mindenki tud rangsorpontot futni.

terep

Városi terület: strandfürdő, gyermektábor, park, sportpályák, pumpapálya stb. sok mesterséges tereptárggyal. A részpályák átfutópont utáni rövidebb szakasza (kiskör, 100-200 m) a cél közelében, a célból is szemmel tartható tereprészen vezet.

térkép

nagykörök: 2014. évi helyesbítés, 2022-ben és 2025-ben felülvizsgálva, méretarány 1:3000, alapszintköz 2,5 méter,
kiskörök: 2025. évi helyesbítés,
méretarány 1:1500, alapszintköz 1 méter

nevezés

Elsődlegesen online: <https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/989>

Kivételes esetben e-mailen: nogradgp@gmail.com

Az e-mailen érkezett nevezéseket három napon belül visszaigazoljuk.

A nevezési határidőig, kérjük megadni az indítandó váltók számát, kategória, klubnév és/vagy fantázianév megjelöléssel. A klubnéven túl lehetőség van a váltók fantázianévvel történő megnevezésére is, ha választotok ilyen fantázianevet, kérjük azt is adjátok meg. Vegyes váltók esetén a váltók azonosítása a fantázianévvel történik, tehát ott is kérjük a fantázianevet megadni.

A névszerinti nevezést a kötött futási sorrend megadásával és a dugókaszámmal együtt kérjük, hogy minél hamarabb adjátok meg az E-nevezésben. Ennek leadási határideje 2025. április 18. péntek 20.00 óra. Ezen az időponton túl az összeállításokat csak 3000 Ft/váltó adminisztrációs díj felszámítása mellett tudjuk elfogadni. A már leadott összeállításokon csak különlegesen indokolt esetben (sérülés) lehet változtatni.

Kérjük a fenti intézkedésünk megértését, sajnos a tömeges méretekben túl későn megadott összeállítások és helyszíni nevezések komoly hibaforrást jelentenek.

nevezési díj

2025. március 23-ig: 8000 Ft/váltó

2025. március 24-április 6. között: 10 000 Ft/váltó

2025. április 7. után és a helyszínen: 12 000 Ft/váltó

A nevezési díjon felül az éves MFTSz versenyengedéllyel NEM rendelkező versenyzők után 1100 Ft/fő napi versenyengedélyt is felszámítunk.

díjazás

Minden kategória 1-3. helyezett váltója tárgyjutalmat kap.

Ezen kívül külön díjazzuk az egy család tagjaival felálló váltókat. Ha a nevek alapján nem egyértelmű, akkor nevezéskor, illetve az összeállítás leadásakor az egy családba tartozást kérjük jelezni. A családi váltókat a nemüknek ill. életkoruknak megfelelő kategóriában is értékeljük.

további tudnivalók

A verseny lebonyolításának részletes leírása, a váltások, térképelvétel, dugóka kiolvastatás módja, végleges pályaadatok stb. a versenyértesítőben lesz olvasható.