

Versenykiírás

Ez a kiírás könnyen érthető nyelven íródott.

A kiírás könnyen érthetővé teszi a verseny előzetes információit.

Ez egy **tájfutó verseny**

Térképpel kell megtalálni ellenőrző pontokat.

A pontoknál érinteni kell a dugókát a dobozhoz.

A cél: minél gyorsabban teljesíteni a pályát.



A verseny neve: Nógrád Nagydíj

Nap	Időpont	Helyszín	Futam
április 18.	13:00	Salgótarján, Tóstrand	rövidtáv
április 18.	21:00	Salgótarján, Eresztvény	éjszakai
április 19.	10:00	Salgótarján, Tóstrand	középtáv
április 19.	10:00	Salgótarján, Tóstrand	Flex-O
április 19.	15:00	Salgótarján	3x3-as váltó
április 20.	10:00	Salgótarján	hosszútáv

Rendezők:



Éjszakai

Erdőben lesz.

Lombos és fenyves erdő, rétek, tisztások.

Legyen nálad fejlámpa.

Figyelj a kövekre és a bokádra!



Középtáv és Flex-O

Erdőben lesz.

Sok fenyves és lombos erdő, árkok, mélyutak.

Sok domb és völgy.



3x3 váltó

Városi területen lesz: strand, park, sportpálya.

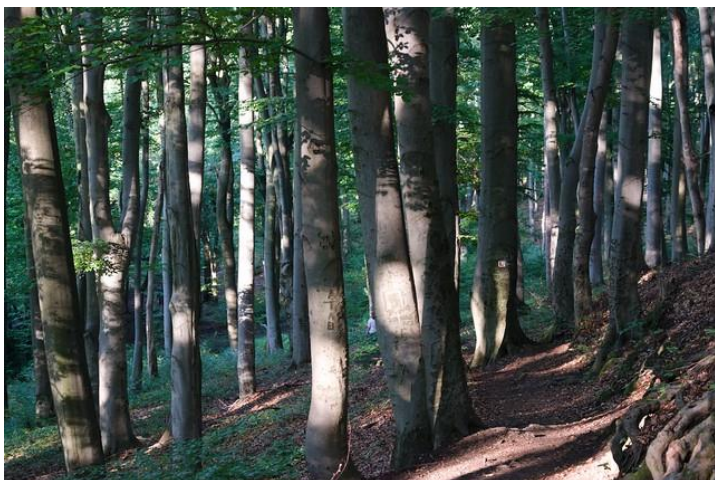


Hosszútáv

Erdőben lesz.

Sok meredek domb, árkok, régi bányák, mocsarak.

Nagyon változatos terep.



Kategóriák:

Gyerekek, felnőttek, idősebbek is indulhatnak.

Van szalagozott pálya a kezdőknek.

Van Flex-O kategória sajátos nevelési igényű versenyzőknek – ez ingyenes.



Nevezés:

Elsődlegesen itt:

<https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/989>

Vagy e-mailben:

nogradgp@gmail.com (Név, klub, kategória, dugószám)

Eredményhirdetés:

A Flex-O kategóriában befutás után díjat kapnak.



Fontos:

Mindenki saját felelősségére indul.

Az erdőben ne szemetelj!

Vigyázz magadra és másokra.

Több információ:

https://adatbank.mtfsz.hu/esemeny/show/esemeny_id/8276

Részletes versenykiírás:

https://admin.mtfsz.hu/fajl/get/fajl_id/33802/tipus/render

Jó versenyzést!

