

RUNNECA

NYÍLT TEREPEDZÉSEK

Kiírás

DÁTUM	2026.02.19-22.																												
EDZÉSEK	<table><tr><th></th><th>CSÜTÖRTÖK</th><th>PÉNTEK</th><th>SZOMBAT</th><th>VASÁRNAP</th></tr><tr><th>Délelőtt</th><td>Fehér lyuk</td><td>4 évszak</td><td>Boróka Kupa</td><td>Boróka Kupa</td></tr><tr><th>Helyszín</th><td>Kaskantyú</td><td>Bócsa</td><td></td><td></td></tr><tr><th>Délután</th><td>Támadópontos edzés</td><td>Kis körök</td><td></td><td></td></tr><tr><th>Helyszín</th><td>Kaskantyú</td><td>Bócsa</td><td></td><td></td></tr></table> 4 nehézségi szint: A -> 8-10 km B -> 6-8 km C -> 3-5 km D -> 2-3 km (kezdő szint) Pontérintés SportIdent rendszerrel.					CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP	Délelőtt	Fehér lyuk	4 évszak	Boróka Kupa	Boróka Kupa	Helyszín	Kaskantyú	Bócsa			Délután	Támadópontos edzés	Kis körök			Helyszín	Kaskantyú	Bócsa		
	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP																									
Délelőtt	Fehér lyuk	4 évszak	Boróka Kupa	Boróka Kupa																									
Helyszín	Kaskantyú	Bócsa																											
Délután	Támadópontos edzés	Kis körök																											
Helyszín	Kaskantyú	Bócsa																											
JELENTKEZÉS	Határidő: 2026.02.02. Jelentkezni az alábbi email címen tudtok: runneca@gmail.com Jelentkezési adatok: név, dugószám, egyesület, nehézségi szint, melyik edzésekre jelentkezel.																												
ÁRAK	Edzésdíj: 1500 Ft/fő/edzés																												
AJÁNLÁS	2026. február 21–22-én Pirtón kerül megrendezésre a Tavaszi Boróka Kupa, amely kiváló versenyzési lehetőséget kínál a nyílt terepedzések lezárásaként. Versenykiírás: http://www.astrois.hu/boroka-tavasz/2026/en_invit.html																												

További részletek az értesítőben.

Várunk mindenkit sok szeretettel! 😊