

Versenykiírás

A verseny célja: Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás - ezen belül a hosszútávfutás - népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

Időpontja: 2026. május 31. (vasárnap)

Rendező: Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Információ:

Czirják György: 06-70-630-59-67

www.tapiomenti-tomegsport.hu

info@tapiomenti-tomegsport.hu

Versenyközpont: 2241 Süllysáp, Szent István Általános Iskola (Dózsa György u. 110.)

GPS: 47.4588966374 19.5037204027

Megközelíthető

Budapest felől: A 31-es főútról, Mende községet követően, a Tápiósáp feliratú táblánál kell balra kanyarodni, majd végig a Kossuth vagy a Dózsa György utcán.

Jászberény felől: A 31-es főútról Süllysáp központjában a Szent István úti elágazásnál kell jobbra kanyarodni. A vasúti átjárót elhagyva balra kanyarodva a Vasút utcán (a vasútállomás mellett elhaladva) a Dózsa György úti elágazásig haladni, majd a Dózsa György úton végig haladva a versenyközpontig.



20. Súlysápi Futónap – 2026. május 31.

I. Versenyszámok - részvételi díjak

Versenyszámok	Részvételi díjak		
	2026. május 25-ig /online előnevezés esetén/	Súlysápi lakosoknak	<u>Helyszínen</u>
Ovi futás (0 - 6 év) 300m	Ingyenes	Ingyenes	Ingyenes
Felnőtt 3,7km	3 700 Ft	Ingyenes	4 500 Ft
Felnőtt 10,7km és Félmaraton 21,1km	3 700 Ft	Ingyenes	4 500 Ft
Serdülő 2,1km	500 Ft	Ingyenes	1 000 Ft
Gyermek II. 2,1km	500 Ft	Ingyenes	1 000 Ft
Gyermek I. 1,5km	Ingyenes	Ingyenes	1 000 Ft
Kezdő - Újrakezdő 1,5km	Ingyenes	Ingyenes	1 000 Ft
Családi futás 300m	Ingyenes	Ingyenes	500 Ft

Versenyszámok	Spuri Aranykártyával rendelkezők részére		
	2026. május 25-ig /online előnevezés esetén/	Súlysápi lakosoknak	<u>Helyszínen</u>
Ovi futás (0 - 6 év) 300m	Ingyenes	Ingyenes	Ingyenes
Felnőtt 3,7km	3 500 Ft	Ingyenes	4 500 Ft
Felnőtt 10,7km és Félmaraton 21,1km	3 500 Ft	Ingyenes	4 500 Ft
Serdülő 2,1km	500 Ft	Ingyenes	1 000 Ft
Gyermek II. 2,1km	500 Ft	Ingyenes	1 000 Ft
Gyermek I. 1,5km	Ingyenes	Ingyenes	1 000 Ft
Kezdő - Újrakezdő 1,5km	Ingyenes	Ingyenes	1 000 Ft
Családi futás 300m	Ingyenes	Ingyenes	500 Ft

20. Süllysápi Futónap – 2026. május 31.

II. Korcsoportok

Korosztály	Választható futamok	Születési év
Óvodás leány és fiú	Ovi futás Gyermek I. - 1,5km (Gyermek I. kategóriában) Családi futás	2020. jún. 1. után született
Gyermek I. leány és fiú	Gyermek I. - 1,5km (Saját kategóriában) 2,1km (Gyermek II. kategóriában) 3,7km (Felnőtt I. kategóriában) Családi futás	2017-ben vagy azután született
Gyermek II. leány és fiú	2,1km (Saját kategóriában) 3,7km (Felnőtt I. kategóriában) 10,7km (Felnőtt I. kategóriában)	2014-ben vagy azután született
Kezdő - Újrakezdő női és férfi	Gyermek I. - 1,5km Családi futás	2010-ben vagy azelőtt született
Serdülő leány és fiú	2,1km (Saját kategóriában) 3,7km (Felnőtt I. kategóriában) 10,7km (Felnőtt I. kategóriában) Félmaraton (Felnőtt I. kategóriában)	2011 - 2013
Felnőtt I. női és férfi	3,7km 10,7km Félmaraton Családi futás	1997-ben vagy azután született
Felnőtt II. női és férfi	3,7km 10,7km Félmaraton Családi futás	1982 - 1996
Szenior I. női és férfi	3,7km 10,7km Félmaraton Családi futás	1967 - 1981
Szenior II. női és férfi	3,7km 10,7km Félmaraton Családi futás	1966-ban vagy azelőtt született
1 felnőtt + 1 gyermek	Családi futás	A gyermek 2017-ben vagy azután született

- **A rajtszámokat átvenni, valamint a helyszínen nevezni, legkésőbb az adott futam rajtja előtti 15 percig, a déltől kezdődő futamokra 11:00-ig lehet.**
- A Felnőtt (10,7km) és hosszútávon (21,1km) egy nevező csak egy táv futására jelentkezhet! Ezen távok mellé csak a rövidtáv (3,7km) vagy a saját korosztályos táv (Serdülő, Gyermek II.) választható.

20. Süllysápi Futónap – 2026. május 31.

- **A Serdülő korosztályt a 2,1km-es futamon kizárólag a saját korosztályában értékeljük. Felversenyzés a Gyermek I. futamon (óvodások is rajthoz állhatnak), a 2,1 km-es futamon (az óvodás és Gyermek I. korosztályú versenyzőket a Gyermek II. kategóriában értékeljük), a 3,7km-es, a 10,7km-es és a 21km-es futamon lehetséges. Ez utóbbi három futamon a 2011-ben vagy azután született versenyzőket a Felnőtt I. (1997-ben vagy azután születettek) korosztályban értékeljük és díjazuk helyeztökként.**
- A Serdülők a 3,7km-en, a 10,7km-en vagy a 21km-en, a Gyermek I. korosztályú versenyzők a 3,7km-en, a Gyermek II. korosztályú versenyzők a 3,7km-en vagy a 10,7km-en való indulás esetén a Felnőtt I. korosztályban kerülnek értékelésre! A Félmaratonra kizárólag a 2014. január 1. előtt született versenyzők nevezését fogadjuk el.
- **A Kezdő - Újrakezdő kategóriában induló versenyző hosszabb távú versenyszámban nem állhat rajthoz!**

III. Időrend

7:30	Versenyiroda nyitása	
8:45	Felnőtt rövidtáv	3,7km
09:15	EREDMÉNYHIRDETÉS I. (Felnőtt 3,7km)	
9:40	Felnőtt közép-és hosszútáv	10,7km és 21,1km
12:00	Ovi futás	310m
12:20	Serdülő futam	2,1km
12:20	Gyermek II.	2,1km
12:25	EREDMÉNYHIRDETÉS II. (Ovi; 10,7km, 21,1km)	
12:45	Gyermek I., Kezdő - Újrakezdő	1,5km
13:05	Családi futás	310m
13:25	EREDMÉNYHIRDETÉS III. (Gyermek I-II., Serdülő, Kezdő, Családi)	

IV. Díjazás - Érem, oklevél

Ovi futás	1-6. hely nemenként
Gyermek I.	1-6. hely nemenként
Gyermek II.	1-6. hely nemenként
Serdülő	1-6. hely nemenként
Kezdő - Újrakezdő	1-3. hely nemenként
3,7km	1-3. hely nemenként (Felnőtt I. és II., Szenior I. és II.)
10,7km	1-3. hely nemenként (Felnőtt I. és II., Szenior I. és II.)
Félmaraton	1-3. hely nemenként (Felnőtt I. és II., Szenior I. és II.)
Családi futás	1-3. család
Legidősebb versenyző	oklevél nemenként

A 3,7 km, 10,7 km és a félmaraton teljesítői egyedi befutóérmet kapnak!

20. Süllysápi Futónap – 2026. május 31.

A versenyt követően az át nem vett díjak átvételére nincs lehetőség, azt nem postázzuk!

Előnevezni 2026. május 25-ig online lehet a www.tapiomenti-tomegsport.hu oldalon!

A nevezés menete:

A jelentkezés három lépésből áll.

1. Az első lépés alkalmával a honlapra való regisztráció történik meg, ennek segítségével, mint felhasználó tudsz a későbbiekben bejelentkezni. <https://www.tta.sportey.hu/login>
 2. A második lépésnél – a bejelentkezést követően – a versenyző(k) rögzítése történik, itt lehetőség van egy vagy több versenyző adatainak megadására vagy módosítására.
 3. A harmadik lépésnél az adott versenyek kiválasztására van lehetőség, illetve a későbbiekben ezek módosítására.
- **Az oldal bejelentkezéséhez szükséges regisztráció nem azonos a nevezéssel!**
 - A **közlemény rovatban** a neved mellett tüntesd fel a visszaigazolásban kapott nevezési kódodat és rajtszámodat.
 - **Ha nevezés sikeres volt, az online rendszer visszaigazolást küld a regisztráció során megadott e-mail-címre! Kérjük, ellenőrizd a visszaigazolást a “SPAM”, a “Promóciók” vagy a “Frissítések” mappában is, mert gyakran odaérkezik a levél!**

Nevezési kedvezmények:

- óvodásoknak ingyenes
- 70 életév felett ingyenes
- süllysápi lakosoknak a fenti táblázat szerinti kedvezmény érvényes
- Spuri aranykártyával rendelkezők részére a fenti táblázat szerinti kedvezmény érvényes

A kedvezmények csak online előnevezés esetén érvényesíthetők!

A nevezési díj befizetéséhez szükséges számlaszám a visszaigazoló emailben lesz megtalálható, a befizetésre csak átutalással van lehetőség! Bankkártyás fizetésre jelenleg nincs mód!

A 3,7km, 10,7km, 21,1km távokon a nevezés csak akkor érvényes, ha azt a nevezési határidőig, banki utalással, fizetés is követi.

Az utalással fizetett nevezési díjakról a **számla igényed** kérjük, hogy a teljesítéssel egyidőben jelezd felénk írásban, a számlázáshoz szükséges adatok megküldésével, a nevezes@tapiomenti-tomegsport.hu email címre. Az e-mail elküldése után szükséges elutalni az összeget, a **teljesítést követően beérkezett igényeket nem áll módunkban teljesíteni!**

A versenyen összesen 500 fő nevezését tudjuk elfogadni!

20. Süllyási Futónap – 2026. május 31.

V. Résztvételi feltételek

A 20. Süllyási Futónap indulójaként a jelen versenyszabályzatban foglaltakat a Résztvevő elolvasva, azt magára nézve kötelezően elfogadja és kötelezettséget vállal annak betartására. Tudomásul veszi, hogy az online regisztráción keresztül nevezett résztvevőkre a jelen versenyszabályzat hatálya kiterjed.

1. A résztvételi díj befizetésével és a rajtszám átvételével a Résztvevő kijelenti, hogy a versenyen egészségesen, saját felelősségére, mind fizikálisan, mind mentálisan felkészülten indul az általa választott távon, valamint nincs tudomása olyan betegségről, amely a versenyen való részvételét megakadályozná.
2. A jelentkezéskor elküldött adatok a valóságnak megfelelnek, azok tárolásához, a rendezvényen való felhasználásához a Résztvevő hozzájárul.
3. A Résztvevő elfogadja, hogy a rendezvényen résztvevők egészségkárosodásáért vagy a rendezvénnyel összefüggésben keletkezett károkért a Szervező kártérítésre nem kötelezhető.
4. A Szervező fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárhatja, technikai hiba esetén törölheti és újra megnyithatja. A verseny helyszínén elhelyezett személyes vagyontárgyakért, dolgokért felelősséget nem vállal. A Szervezők fenntartják a mindenkor és mindenre kiterjedő változtatás jogát!
5. A Résztvevő tudomásul veszi, hogy nevezése csak akkor érvényes, ha a résztvételi díjat, a feltüntetett határidőig elutalja a Szervező számára.
6. A résztvételi díj beérkezési határidejének betartása a Résztvevő felelőssége, hiányos befizetés esetén a különbözet megfizetése szükséges a nevezés érvényessé válásához. Amennyiben a megadott határidőn belül a különbözeti összeg a Szervező bankszámláján nem kerül jóváírásra, a nevezése törlésre kerül.
7. A Résztvevő tudomásul veszi, hogy a résztvételi díj biztosítást nem tartalmaz.
8. A Résztvevő tudomásul veszi, hogy a versenyből kizárásra kerül, aki a regisztrációt nem a valóságnak megfelelő adatokkal töltötte ki, nem teljesíti a verseny távját, a versenyszámok szabályait megsérti, rajtszám nélkül versenyez, a rajtszámot nem látható helyre rögzíti, eltakarja vagy elhagyja a versenyre kijelölt pályát.
9. A Szervező a nevezés lemondását május 25. nap (éjfélig) tudja elfogadni, kizárólag írásban, a nevezes@tapiomenti-tomegsport.hu e-mail címen. Ebben az esetben, 15% kezelési költség levonásával, a Szervező visszafizeti a befizetett résztvételi díjat. A nevezés más eseményre nem módosítható.
10. A választott táv módosítására, a különbözet megfizetésével, a versenyt megelőző napig van lehetőség a nevezes@tapiomenti-tomegsport.hu e-mail címen keresztül.
11. A Résztvevő tudomásul veszi, hogy amennyiben a versenyt elháríthatatlan külső ok miatt nem lehet megrendezni (vis maior) - így különösen, de nem kizárólagosan az

20. Sülysápi Futónap – 2026. május 31.

időjárási körülmények, természeti katasztrófa, sztrájk, blokádnak vagy más előre nem várt, extrém, nem tervezhető és elháríthatatlan esemény miatt - úgy a Szervező új időpontot jelöl meg részére, amelyről hivatalos tájékoztatást ad, a nevezési díj visszafizetésére nincs lehetőség.

12. A Részvevő tudomásul veszi, hogy a Szervező a különböző kategóriájú indulók részére különböző frissítést biztosíthat. A versenyen keletkező szemetet a Részvevő kizárólag a frissítópontokon vagy a célban dobja el, az útvonalon a szemét eldobása nem megengedett.
13. A Részvevő tudomásul veszi, hogy minden futó köteles a saját és a többi résztvevő testi épiségére ügyelni, szükség esetén segítséget nyújtani bajba jutott sporttársának.
14. A Részvevő hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgóképeken vagy fotóanyagokon szerepelhet, amelyet a Szervező vagy az általa megbízott harmadik személy, jogosult időben, területileg - így különösen plakáton, szóróanyagban, facebook-on, youtube-on, online weboldal bannereken, elektronikus hírlevélben, az esemény galériájában - a felhasználás módja és mértéke tekintetében korlátlanul használni. A felhasználás módja kiterjed különösen, de nem kizárólagosan, a képmás átdolgozására, terjesztésére, többszörözésére, nyilvánosság felé történő közvetítésére, adathordozón való rögzítésére és tárolására, továbbá harmadik személy részére történő átengedésére.
A rendezvényen való részvétellel, külön nyilatkozat nélkül, elismeri, hogy a hozzájárulás az esetleges nyilvánosságra hozatal és az internetes technológia miatt, természetéből fakadóan vissza nem vonható, annak bárminemű korlátozása csak a tiltó nyilatkozat megtételét követő időszakra köti a jogosult(ak)at. Továbbá visszavonhatatlanul kijelenti, hogy a fentiek szerint részletezett felhasználási jogokért, valamint a képmás felhasználásához és nyilvánosságra hozatalához adott hozzájárulásáért díjazásra nem tart igényt.
15. A Részvevő tudomásul veszi, hogy tilos a versenyen görkorcsolyázni, kutyával vagy más állattal futni, továbbá rajtszám nélkül teljesíteni, ezek megszegése azonnali kizárással jár.
16. A Szervező a program helyszínének, időpontjának, valamint a pálya módosításának jogát fenntartja.

VI. Egyéb szabályok, tájékoztatás

1. 14 éven aluli gyermek szülői beleegyezéssel, csoportos részvétel esetén iskola, óvoda, egyesület szervezésében vehet részt a rendezvényen.
2. A rendezvény ideje alatt drónok működtetése, a vonatkozó jogszabályok megtartása mellett, kizárólag a Tápiómenti Tömegsport Alapítvány írásos engedélyével lehetséges.
3. Regisztrációnál néhány személyes adatot kérünk. Kérjük, amennyiben barátod, családtagod, ismerősöd nevezésének intézését vállalod, akkor készülj a pontos nevével, születési idejükkal, településük nevével ahol laknak (pontos lakcímet nem kérünk), e-mail-címükkel.

20. Sülysápi Futónap – 2026. május 31.

Ha magadnak vagy ismerősödnek **kedvezményt szeretnél igénybe venni** (pld. „Spuri Aranykártya” vagy a lakóhelyhez kapcsolódó ingyenesség... stb.), akkor ne felejtsd el, hogy a kedvezményre való **jogosultságot igazolnod kell a rajtszám felvételekor**.

4. Az időmérés szolgáltatója a DarkTiming. Az idő mérése a rajtszám hátuljára ragasztott UHF chipekkel, földön elhelyezett időmérő szőnyegek (antennák) segítségével történik, amely körülbelül 2-3 méteres távolságból érzékeli a rajtszámon elhelyezett jeladót.
5. A rajtszámodat elől viseld és ügyelj rá, hogy mindig jól látható legyen, ne hajtsd össze! Gondoskodj róla, hogy a rajtszámod helyesen legyen felerősítve, a nevezési pultokon találsz hozzá biztosítótűket.
6. A futam előtt ellenőrizd a rajtszámhoz rendelt adataidat a „chip kontrollnál”, a chip helytelen viseléséből adódó adatvesztésért a Szervező nem vállal felelősséget.
7. A verseny időtartama alatt szakképzett elsősegélynyújtó áll készenlétben. A résztvevőknek figyelembe kell venniük, hogy a segítség kijutása a helyszínre, a futás útvonalának jellege és hossza miatt, időigényes lehet.
8. A célba érkezés után kérjük, hogy a mérési pontot mielőbb hagyd el.
9. Az **Óvodás futás**ban a szülő kísérheti gyermekét a futam alatt, de kézfogással nem segítheti!
10. **Családi futás** alatt a szülő kézen fogva futja le a megadott távot a 10 év alatti gyermekével.
11. A verseny Sülysáp Város Önkormányzat kezelésében lévő utcákon zajlik. Ezek kis forgalmú, a közúti forgalomtól részben elzárt utak, amelyek nagyrészt bitumen borításúak, emelkedőkkel tarkítottak, a legalacsonyabb és legmagasabb pontjainak szintkülönbsége 20-30 méter. A futamok ideje alatt egyes részek részlegesen lezárásra kerülnek, polgárőrök és rendezők közreműködésével. A nem lezárt részekben felfestések, jelölések segítik a tájékozódást, ezeken a területeken fokozottan figyelni kell a közlekedési szabályok betartására.
12. A futókat minden futamban felvezető és záró kerékpáros kíséri.
13. Az útvonalon önkéntesek, polgárőrök segítik a haladást, utasításait a versenyzők minden esetben kötelesek betartani, ellenkező esetben a rajtszámot és a chipet levesszük.
14. A 10,7 km-es és a 21,1km-es útvonalon 2,5 km-ként frissítő állomást helyezünk el.
15. Az eseményen a parkolásra vonatkozó szabályokat és előírásokat a versenyközpont környékén a Résztvevő, mind a saját, mind a versenyzőtársai érdekében elfogadja és betartja. A verseny útvonala különböző jelzésekkel, jól láthatóan van feljelölve.

A versenykiírást elolvastam, azt tudomásul vettem, valamint elfogadom, hogy a versenytől való távolmaradásom esetén a befizetett nevezési díjra nem tarthatok igényt.

20. Sülysápi Futónap – 2026. május 31.

Részletes információk: www.tapiomenti-tomegsport.hu

Információs e-mail: info@tapiomenti-tomegsport.hu és nevezes@tapiomenti-tomegsport.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/tomegsport>



Mindenkit szeretettel várunk!