

Versenykiírás

A verseny célja:

A téli sportfoglalkozások népszerűsítése, a friss, hideg levegőn végzett szabadtéri mozgások jótékony, immunrendszert- erősítő hatásának hangsúlyozása.

Versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr- és profi futók számára a téli felkészülési időszakban.

Időpontja:

2023. december 10. (vasárnap)

Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Információ:

Czirják György – 06-70-630-59-67

www.tapiomenti-tomegsport.hu

info@tapiomenti-tomegsport.hu

Versenyközpont:

Süllysáp Tornacsarnok (Móra Ferenc Általános Iskola Telephely mellett)
2241, Süllysáp, Vörösmarty u. 1.

GPS: 47.45083, 19.55471



13. Süllysápi Mikulásfutás – 2023. december 10.

I. Versenyszámok

Versenyszámok	Távok
Felnőtt	3,1 km
Felnőtt	10,4 km
Serdülő	2 km
Gyermek II.	2 km
Gyermek I.	1,2 km
Kezdő - Újrakezdő	1,2 km

I. Korcsoportok:

Versenyszám	Kategória	Korosztály
Rövid táv (1,2km)	Gyermek I. fiú- lány	2014-ben vagy az után született
	Kezdő, Újrakezdő női- férfi	2007-ben vagy azelőtt született
Rövid táv (2km)	Gyermek II. fiú - lány	2011-ben vagy azután
	Serdülő fiú-lány	2008-2010
Középtáv (3,1km)	Felnőtt női- férfi	1979-ben vagy azután született
	Szenior nők, férfiak	1978-ben vagy azelőtt született
10,4 km	Felnőtt I. nők, férfiak	1994 – 2013
	Felnőtt II. nők, férfiak	1979 – 1993
	Szenior I. nők, férfiak	1964 – 1978
	Szenior II. nők, férfiak	1963-ban vagy azelőtt született
Mikuláskergető futás 0,7 km	Bárki, nincs megkötés	

- **A Gyermek I. Gyermek II. és Serdülő korosztályú versenyzők a 3,1km-es középtávon való indulás esetén a felnőtt korosztályban kerülnek értékelésre!**
- **A Serdülők vagy a Gyermek II. korosztályú versenyzők a 10,4km-en való indulás esetén a Felnőtt I. korosztályban kerülnek értékelésre!**
- **A kezdő - újrakezdő kategóriában induló, hosszabb távú versenyszámban nem állhat rajthoz!**

II. Időrend:

8:45	Versenyszámok nyitása	
10:30	Gyermek I. és Kezdő felnőtt	1,2 km
10:45	Gyermek II. és Serdülő	2 km
11:05	Felnőtt és Szenior	3,1 km
11:35	Felnőtt I. II. Szenior I. II.	10,4 km
12:50	Mikuláskergető futás	0,7km
13:15-	Eredményhirdetés	

13. Süllysápi Mikulásfutás – 2023. december 10.

Az 1,2km-es, 2km-es rövidtáv, a 3,1km-es középtáv és a 10,4km-es hosszútáv egy 300 m-es felvezetéssel indul, mely során a TTA Mikulás vezeti fel a futókat.(Ez nem verseny, a Mikulást megelőzni TILOS! A távok meghatározásánál már a felvezető 300m-t is hozzáadtuk!)

Díjazás: Érem, oklevél

Rövid táv (1,2 km)	Gyermek I.	1-6. hely nemenként
Rövid táv (2 km)	Gyermek II.	1-6. hely nemenként
Rövid táv (1,2km)	Kezdő, Újrakezdő	1-3. hely nemenként
Rövidtáv (2 km)	Serdülő	1-6. hely nemenként
Középtáv (3,1 km)	Felnőtt	1-3. hely nemenként
Középtáv (3,1 km)	Szenior	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,4km)	Felnőtt I.	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,4km)	Felnőtt II.	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,4km)	Szenior I.	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,4km)	Szenior II.	1-3. hely nemenként
Legidősebb versenyző (nemenként):		

A 2,1 km; 3,1 km és 10,4 km távok teljesítői egyedi befutóérmet kapnak!

A versenyt követően az át nem vett díjak átvételére nincs lehetőség, azt nem postázzuk!

Rajtszámokat átvenni, helyszínen nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán legkésőbb az adott futam rajtja előtti 15 percig lehet.

Előnevezni 2023. december 4. -ig online módon, a www.tapiomenti-tomegsport.hu oldalon lehet!

A részletes versenykiírás a nevezési felület megnyitásával egyidőben, várhatóan október hónaptól kerül közzétételre!

Részletes információk: www.tapiomenti-tomegsport.hu

Információs e-mail: info@tapiomenti-tomegsport.hu; nevezes@tapiomenti-tomegsport.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/tomegsport>

Szeretettel várunk mindenkit!