



## VERSENYKIÍRÁS

### CSERSZEGTOMAJFUTÁS 2023

Dombokon át hatod+, harmad+, félmaraton+, váltó és „Az első kör”!  
Inkább több, mint kevesebb☺  
Egyéni futók és váltócsapatok részére

**2023. SZEPTEMBER 09. szombat**

#### IDŐPONT, HELYSZÍN

A verseny időpontja: 2023. szeptember 09. szombat  
A rajt, cél helyszíne, versenyközpont: Cserszegtomaj, Európa tér - focipálya  
Rajt: 10:00 órakor, 1,2,3 kör, váltó

#### RENDEZŐ / INFORMÁCIÓ

Cserszegtomaj Község Önkormányzata, Cserszegtomajfutás SE

WEB: [www.cserszegtomajfutas.hu](http://www.cserszegtomajfutas.hu)

Telefon: +36 70 33 77 611; +36 30 96 70 771

E-mail: [info@cserszegtomajfutas.hu](mailto:info@cserszegtomajfutas.hu)

#### VERSENYKÖZPONT

Versenyközpont: Cserszegtomaj, Európa tér - focipálya melletti sátor

Nyitva tartás: 2023. szeptember 09. szombat 7:30 - 09:30 óráig

Információs asztal: A versenyközpontban 7:30 - 16:00 óráig

A versenyközpontban történik a rajtszám felvétele, valamint a helyszíni nevezés.



## **ÚJDONSÁG! - VERSENYEN KÍVÜL – „Az első kör”**

„Az első kör” – 1 kör 2,5 km kocogás, 34 m szint, 85% aszfalt, 15% murva, föld.

Érzed, hogy valamin változtatni kellene:

- mert van egy kis plusz☺
- mert hamar kimerülsz vagy lemerülsz☺
- mert szeretnél mozogni☺
- mert kipróbálnád a cserszegtomaji terepet☺

Készítettünk az első lépések megtételére is megfelelő, ugyanakkor kihívással is bíró kört, azon kezdő vagy a kezdő lépés előtt állók részére, akik lehet, hogy nálunk kapnak kedvet a rendszeres mozgásra.

Lesz rajtszám, frissítés, szurkolás, befutóérem és öröm!

**RAJT: 2023. SZEPTEMBER 09. (SZOMBAT) 10:00**

Nem versenyszám, nincs limitidő, nem mérjük az időt, közös kocogás, ha kell séta!

Előnevezési díjak:           1.000 Ft/futó - 2023.04.01- 2023.06.30

  2.000 Ft/futó - 2023.07.01- 2023.08.20

Helyszíni nevezés esetén egységesen: 4.000 Ft/futó

Az érvényes nevezés feltétele az előzetes [REGISZTRÁCIÓ](#) és a nevezési díj átutalása. A közleménybe feltétlenül írja be **a nevét és „Az első kör!”** jeligét☺. További részletek lent.

### **KLASSZIKUS VERSENYSZÁMOK:**

Egyéniben:           1 KÖR - 7,8 km

                                  2 KÖR - 15,6 km

                                  3 KÖR - 23,4 km

Csapatban:           3 KÖR - 23,4 km

1 KÖR ~ 7,8 km, 100 méter szintemelkedés, 70% aszfalt, 10% gyepléves 20% murva, föld.

A választott távtól függően minimális különbség van a körök között.



Egyéni távok: 1, 2, 3 kör futás

Váltó (max. 3 fő) táv: 3 kör futás

Váltás lehetősége egész körönként, a váltózónában lásd [VERSENYKÖZPONT](#). A váltóra maximum 3 fős csapatok, kollégák, családok jelentkezését várjuk!

Korcsoportok:	Távok:
6-10 év	1 kör
11-14 év	1, 2 kör
15-18 év	1, 2, 3 kör
19-35 év	1, 2, 3 kör
36-45 év	1, 2, 3 kör
46-55 év	1, 2, 3 kör
56-65 év	1, 2, 3 kör
66 év felett	1, 2, 3 kör
Váltócsapat max. 3 fő	3 kör

## AJÁNDÉK!

A váltócsapat első futójának az 1. kör ideje automatikusan értékelésre kerül az 1 körös verseny egyéni indulók korcsoportos versenyében (ugyanazon időpontban van az egyéni és váltóverseny rajtja). Így a váltóban és az 1 körös versenyben is indulni szándékozó futónak elég a váltóban regisztrálni és a nevezési díjat csak egyszer megfizetni!

## KEZDÉSI IDŐPONTOK

Rajtszám felvétele, helyszíni nevezés: 2023. szeptember 09. 7:30-9:30

Technikai tájékoztató: 9:15

Közös bemelegítés, azt követően kivonulás a RAJTzónához 9:30

**RAJT: 2023. SZEPTEMBER 09. (SZOMBAT) 10:00**



Célbaérkezés után gulyásparti! – **Poharat, evőeszközt hozz magaddal (tányért adunk)!**

**EREDMÉNYHIRDETÉS a rendezvénysátorban: 13:15**

### **RAJTSZÁMOK, IDŐMÉRÉS**

A versenyen SI (érzékelős) rendszerű időmérést alkalmazunk. A versenyzők (egyéni, váltó) a verseny ideje alatt kötelesek a rajtszámot jól láthatóan, elől viselni, a célba érkezést követően a mérőeszközt leadni. Az eszköz leadását követően tudjuk a teljesítést igazolni, a teljesítési időt az eredménylistában megjeleníteni. Az eszköz elvesztése, le nem adása esetén a versenyző köteles annak ellenértéket (30.000,- Ft) megtéríteni.

A [váltózóna a focipálya területén](#) található, ahol csak a következő váltótárs tartózkodhat. A körök számlálása a versenyző felelőssége.

### **NEVEZÉSI DÍJAK, FELTÉTELEK, A NEVEZÉS HATÁRIDEJE**

Az érvényes nevezés feltétele az előzetes [REGISZTRÁCIÓ](#) és a nevezési díj átutalása.

Előnevezni csak a [REGISZTRÁCIÓN](#) keresztül lehetséges!

Azon versenyzőknek is kell regisztrálni, amennyiben szeretnének a versenyen indulni, akik már 2022-ben kifizették a nevezési díjat és írásban jelezték a visszalépést, természetesen nekik fizetni már nem kell.

### **HATÁRIDŐK:**

Előnevezési díjak: 14 évig:	3.000 Ft/futó - 2023.04.01- 2023.06.30
	4.000 Ft/futó - 2023.07.01- 2023.08.20
Előnevezési díjak: 15 évtől:	5.000 Ft/futó - 2023.04.01- 2023.06.30
	6.000 Ft/futó - 2023.07.01- 2023.08.20



Helyszíni nevezés esetén egységesen: 8.000 Ft/futó

Az életkor meghatározása: 2023 - a születési év. PI: 2023-2005=18

A nevezési díjat a következő névre, számlaszámra kérjük átutalni:

CSERSZEGTOMAJFUTÁS SE, 10404955-50526872-80741009, K&H Bank

A közleménybe feltétlenül írja be a nevét, születési dátumát, csapat nevét és a CSTF szót.

CSTF = Cserszegtomajfutás 

(Pl. egyéni nevező: Kiss Péter 1986.10.01. CSTF

csapat esetén: Juhász Zalán 1986.10.01. Csapatnév CSTF)

A regisztráció akkor válik érvényes nevezéssé, amennyiben a regisztrációt követő 2 héten belül jóváírásra került a nevezési díj az Egyesület számláján. Ettől eltérő esetben regisztrációt követő 15. napon a regisztráció törlésre kerül.

A regisztrált futók listáját, benne az érvényessé vált nevezéseket a verseny oldalán <https://cserszegtomajfutas.wixsite.com/cstfutas> oldalon hetente közzétesszük.

**A VERSENYEN INDULÓK LÉTSZÁMA MAXIMUM 400 FŐ. AZ ELŐZETES NEVEZÉSEK ALAPJÁN, A HELYSZÍNEK KORLÁTOZOTT SZÁMBAN VAGY NEM TUDUNK NEVEZÉST ELFOGADNI, EZÉRT KÉRJÜK, HOGY RÉSZVÉTELI SZÁNDÉKÁT MINÉL ELŐBB JELEZZE!**

### **A NEVEZÉS LEMONDÁSA**

Az előnevezés 2023. augusztus 20-ig mondható le! Erről a szervezőket írásban tájékoztatni szükséges [\(KAPCSOLAT\)](#), majd a visszakapott válaszlevél jelent kizárólag igazolást arra, hogy visszalépés miatt a Cserszegtomajfutás jövő évi, 2024-es versenyére váljon érvényessé az átutalt nevezési díj. Ilyen esetben 2024-ben ismét kell regisztrálni, természetesen fizetni nem kell.

18 év alatti versenyzők a rajtszám felvételekor az aláírt szülői [hozzájáruló nyilatkozatot](#) kötelesek leadni.



## **A NEVEZÉSI DÍJ TARTALMA:**

- részvételi jogosultság egy családi hangulatú, szervezett sporteseményen
- biztosított útvonal
- elvihető rajtszám
- időmérés, online élőközvetítés - szpíker vezetésével
- egyedi, kézzel készített BEFUTÓÉREM, minden célbaérkezőnek
- frissítés (víz, isoital, gyümölcs) – Poharat hozz magaddal!
- elsősegély / orvosi szolgálat
- online eredménylista
- ingyenes parkolás
- tiszta levegő
- dombos zalai panoráma
- segítőkész önkéntesek munkája
- felejthetetlen élmények

**A célba érkezést követően gulyásparti! Poharat, evőeszközt hozz magaddal, (tányért adunk)!**

## **DÍJAZÁS**

**Korcsopontonként és versenyszámonként az első három női és három férfi versenyzőt, valamint első három női és férfi csapatot oklevéllel, éremmel díjazzuk.**

**A korcsoportos, nemenkénti díjazás feltétele, hogy legalább 3 fő rajthoz álljon az adott korcsoportban, nemben. Amennyiben 3 főnél kevesebb versenyző rajtol el, akkor az adott korcsoport összevonásra kerül az előtte vagy utána következő korcsoporttal. Az összevonás szintén az elrajtolt versenyzők száma alapján történik. Így, akár több korcsoport is összevonásra kerülhet.**

**Fontosnak tartjuk, hogy a versenyzés kihívás jelentsen a versenyző számára, sportszerű, rangsorolható és nemes küzdés legyen.**

**Külön díjazzuk a legifjabb és a legszebb korban lévő indulót!**



A csapatok esetében összetételétől (férfi csapat már akkor is, ha csak 1 fő induló férfi és a többi(ek) hölgy(ek)) és létszámától (min. 2 fő, max. 3 fő) függetlenül.

## ÖLTÖZŐK, WC, TISZTÁLKODÁSI LEHETŐSÉG

A focipályához tartozó épületben található, nyitva tartása a rendezvény végéig, 16:00 óráig.

EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁS – A verseny napján biztosítjuk.

## AZ ÚTVONAL BIZTOSÍTÁSA

Az indulók az útvonalon mindenhol elsőbbséget élveznek, így az útvonalon félpályás ill. teljes pályás útbiztosítás mellett haladhatnak. A futás irányát, a pálya vonalvezetését jól láthatóan jelöljük, amely követését a biztonságos versenyzés érdekében kérjük figyelembe venni. A biztosítást polgárőrök segítik.

## PARKOLÁSI LEHETŐSÉGEK, ÚTLEZÁRÁSOK

A versenynek kijelölt parkolója a focipálya déli oldalán található üres területen kerül kijelölésre. A parkolást polgárőrök segítik.

## HIVATALOS VERSENYZÉSI FELTÉTELEK

A REGISZTRÁCIÓ kitöltésével minden induló elfogadja a versenykiírásban foglaltakat, a versenyzési feltételeket.

Mindenki saját felelősségére indul, az egészségi állapota megfelel a versenyen való részvétel feltételének. Az eredménylistára kerülés és az oklevél megszerzésének feltétele a vállalt táv teljesítése saját lábón. A futás közben zenelejátszó használata nem ajánlott, helyette a madárcsicsergés és a szél hangjának élvezete javasolt.



**A futók folyamatos kísérése veszélyes és tilos! Kutyával futni tilos!**

**Hulladékok eldobása csak a frissítópontok közvetlen közelében megengedett. A rajtszám elöl viselendő. Az útvonalon a közlekedési szabályok betartása kötelező. Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a szervező előzetes, egyeztetett formában és módon végezhető.**

**A rendező szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.**

**A szervező fenntartja az útvonal, a programok és az időpont változtatásának jogát.**

**Az aktuális meteorológiai adatok tükrében a szervező dönthet a rendezvény végleges bezárásáról, szüneteltetéséről vagy elhalasztásáról. A rendező fenntartja a jogot, hogy a versenyről és a versenyzőkről fotót és filmet készítsen, melyek a továbbiakban a rendező tulajdonát képezik.**

**\*A rendező fenntartja a versenykiírás megváltoztatásának jogát.**