

VII. LÁTRÁNYI LÖKÖDÖNC

akadály- és terepfutóverseny

2023. július 8. szombat

Ha már futottál nálunk, akkor tudod: a helyszín gyönyörű, a pálya évről évre örültebb, a hangulat pedig családi és vendégszerető.

Ha még nem, akkor hadd tegyünk fel néhány kérdést:

- ✓ Szeretsz a természetben lenni?
- ✓ Szereted az új dolgokat és kihívásokat?
- ✓ Szeretsz sárban mászni, miközben a Balaton tükre kacsingat Feléd, de máskor nincs rá lehetőséged?
- ✓ Szeretnéd kipróbálni és legyőzni önmagad?
- ✓ Szeretnél jól szórakozni a Balaton közelében, szőlődombok között, igazi vendégváró, falusi környezetben?

Akkor ez a Te versenyed!

Várunk Benneteket idén is!

Helyszín:

Somogy megye, Látvány, Fűzes tó partja

46.749385, 17.739330

Távok:

- 6 km
- 12 km
- 24 km

Az I. futam indítása: 8:45

Eredményhirdetés: 2023. július 8. szombat

Versenykategóriák:

1. Gyermekek - lány (6-11 év)
2. Gyermekek - fiú (6-11 év)
3. Junior - lány (12 - 16 év)
4. Junior - fiú (12 - 16 év)
5. Felnőtt - női (17 - 99 év)
6. Felnőtt - férfi (17 - 99 év)

Nevezési díj:

10.000 Ft/fő (felnőtt, junior, gyermek)

Akkor is, ha több távon szeretnél indulni

(20% kedvezmény bármilyen fogyatékkal élő számára)

Online nevezési határidő:

- Első ütem: 2023. április 24. - június 25. éjfélig (póló, befutóérem, ebéd a kísérők számára is, kérések figyelembe vétele)
- Második ütem: június 26. – július 5. éjfélig (részt vehetsz a versenyen)

Helyszíni nevezésre nincs lehetőség!

Az online nevezés módja két egyszerű lépésben:

1. A nevezési lap kitöltése a korido.hu oldalon. A regisztrációról visszaigazoló emailt küldünk. A nevezésed csak a nevezési díj befizetése után lesz teljes!

2. A nevezési díj elutalása, a következő címre:

Jogosult neve: Látrány Község Önkormányzata

A jogosult bankszámlaszáma: 10403040-00029820-00000005

A közlemény rovatba feltétlenül írd be a nevedet (neveiteket) és azt, hogy Látrányi Löködönc! Erre mindenképp szükségünk van ahhoz, hogy a befizetéseket össze tudjuk kötni az online nevezéssel! A befizetés beérkezéséről visszaigazoló emailt küldünk. A befizetések feldolgozása manuálisan történik, türelmet kérünk.

18 éven aluli gyermek kizárólag szülői beleegyező nyilatkozat kitöltésével vehet

részt a rendezvényen. A www.latrany.hu honlapról leltöltött és kitöltött nyilatkozatot küldd el latranyfutas2016@gmail.com-ra vagy hozd magaddal a verseny napján, és mutasd be a regisztrációs sátorban!

Futambeosztás:

- Az online nevezés lezárása után a lehető legrövidebb időn belül elküldjük az általad megadott email címre. Közzétesszük a Löködönc Facebook oldalán és kinyomtatva olvashatod majd a helyszínen, a Regisztrációs sátorban.
- Kérjük, ha több távon is szeretnél indulni, vagy más, futambeosztást érintő kérdésed-kérdésed van, legkésőbb június 25-ig jelezd nekünk emailben vagy messenger üzenetben, hogy a futambeosztásnál figyelembe vehessük!

Regisztráció:

A verseny napján, 7:30-tól a felállított regisztrációs sátorban, a verseny helyszínén. A futambeosztás alapján, a futamod indítása előtt *minimum fél órával* kérjük, hogy érkezz meg a regisztrációhoz.

- ellenőrizzük a nevezésedet, a nevezési díj befizetését
- kiskorú indulónál a szülői nyilatkozat meglétét
- átadjuk a „startcsomagod”
- rád kerül a chipes időmérő eszköz

Értékes tárgyaidat is itt adhatod le megőrzésre a futamod végéig.

Fontos!

A pálya adottságai miatt biztosan koszos, vizes, sáros lesz! Hozz magaddal váltóruhát, mert biztosan szükséged lesz rá. A verseny ideje alatt a szervezők gondoskodnak a folyadék utánpótlásáról, a pálya mellé kihelyezett frissítő pontokon.

Egyéb tudnivalók

Terep:

Az útvonal teljes egészében földes, füves, erdős, vizes, dombos területen halad végig, esetenként szőlő ültetvények között. Nem érint aszfaltos utat.

Öltöző:

a helyszínen az erre a célra kijelölt sátrakat lehet használni.

Tisztálkodási lehetőségek:

Brutál zuhany- hideg/langyos vizes lemosás a célba érkezés után, az erre kijelölt területen, amiben segítségünkre lesznek a helyi tűzoltók és rendelkezésre állnak mobilzuhanyzók is.

Orvosi tudnivaló:

Ha bármilyen egészségügyi problémád akadna a verseny megkezdése előtt, a helyszínen felkeresheted egészségügyi pontunkat. Ha a verseny közben adódna ilyen (pl.: sérülés vagy rosszullét), kérj segítséget a pályán kint lévő, akadályoknál álló szervezőktől!

A pályán különböző helyeken fotósokat és videósokat rejtettünk el.

Ne felejtsetek mosolyogni, ha látjátok őket, különösen a beérkezéskor!

Kérjük, hogy mindenki csak felkészülten induljon el a futóversenyen!

További infókért

- **hívj** minket a **+36 30 513 5189** - es telefonszámon!
- **írd** nekünk a **latranyfutas2016@gmail.com** címre!
- **kedvelj és kövess** minket a **Facebookon!**

Oldalunk: <https://www.facebook.com/Látrányi-Löködönc-370864990181459>