

Rajtszám:

Név:

Indulási idő: Érkezési idő:

BAKONYI MIKULÁS IGAZOLÁSOK 45/40/30 km
(zárójelben a pont legkésőbbi zárási ideje más távok számára)

Töbör-hegy 07:15-09:45 szűrőbélyegző	Ördög-gát 08:00-10:00 (11:00)	Gézaháza 07:30-10:45 (12:00)
1,9 / 1,9 / - km	6,1 / 6,1 / - km	9,2 / 9,2 / 4,1 km
Gesztenyés 08:00-11:15 (12:40)	Cuha-völgy 08:30-12:00 szűrőbélyegző	Zirc, Patkó Étterem Deák Ferenc út 6. 09:30-13:45
11,5 / 11,5 / 6,4 km	15,2 / 15,2 / 10,1 km	20,8 / 20,8 / 15,7 km
Borzavár 10:00-15:00	Porva-Csesznek vá. 40/30km: 10:45-16:00 (45km: 10:45-15:00!)	Vinye.hu büfé 12:00-16:15
24,5 / 24,5 / 19,4 km	29,9 / 29,9 / 24,8 km	35,4 / - / - km
Zörög-tető 09:15-17:15	Kőmosó-völgy 09:45-17:45 szűrőbélyegző	Csesznek, Várkert Söröző Wathay Ferenc u. 22. 09:00-18:00
38,6 / 33,8 / 28,7 km	41,5 / 36,7 / 31,6 km	42,4 / 37,6 / 32,5 km

A

BAKONYI MIKULÁS

teljesítménytúra

igazolófüzete

45 km, 40 km, 30 km



Teljesítménytúrázók Társasága

INFORMÁCIÓK, FIGYELMEZTETÉSEK

Szeretettel köszöntünk a **Teljesítménytúrázók Társasága** által rendezett **Bakonyi Mikulás teljesítménytúrán!**

A túra teljesítését akkor ismerjük el, ha szabályosan neveztél, és minden ellenőrző ponton bélyegeztetted. (A pontok nyitvatartási ideje a bélyegzés helyénél van feltüntetve.) Az ellenőrző pontok közül a Töbör-hegy, a Cuha-völgy és a Kőmosó-völgy személyzet nélkül működik, itt szűrőbélyegző segítségével igazold áthaladásodat. A túra turistajelzéseken halad, ezért szalagozás nincs, kivéve a Csárda-völgyet, ahol szalagozással jelöltük az útvonalat.



Kérünk, hogy ha a túrát valamilyen oknál fogva nem folytatod, azt az ellenőrző ponton közöld, vagy üzend meg a következő pontra.

A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető.

Fontos! A túra nehéz, technikás, helyenként kifejezetten veszélyes szakaszokon halad! Patakátkelések, meredek és csúszós letörések és árokfalak, sziklás, jeges, vizes terepszakaszok, bedőlt fák, és amit még el tudsz képzelni... Lehetőleg profi túrázók se haladjanak egyedül, a rutintalanabbak pedig keressék a gyakorlottabbak társaságát!

Azok a sporttársak, akiknek az Ördög-árok már az elején gondot okoz, forduljanak vissza, később a járhatóság csak rosszabb lesz. Az árokban a lehetőségekhez képest a legmélyebben vezető úton haladj! Az Ördög-gátnál vaslépcsők és sodrony segítik az átjutást, azonban inkább a sziklákat megkerülő kiépített lépcsősor használatát javasoljuk.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik a túra előkészítésében, szervezésében valamilyen formában részt vettek, vagy segítettek:

- a turista útjelzések felújításában résztvevőknek,
- a túra rendezőinek és pontőreinek.

Rendezői telefonszámok a túra alatt:

Fehérvári Máté - 30/284-2730

Mészáros Gabriella - 70/380-6365

www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu

Táv neve	Bakonyi Mikulás 45		Bakonyi Mikulás 40		Bakonyi Mikulás 30		
Indítás	7.00		7.00 – 8.00		7.00 – 9.00		
Szintidő	11 óra		10 óra		9 óra		
Útszakasz (EP.)	Táv (km)	Szint (m)	Táv (km)	Szint (m)	Táv (km)	Szint (m)	Jelzés
Csesznek, Várkert Söröző	0,0	0	0,0	0	0,0	0	
Töbör-hegy, útalágazás	1,9	85	1,9	85			P+, PZ, P
Ördög-árok eleje	4,7	140	4,7	140			P
Ördög-gát	6,1	215	6,1	215			P
Gézháza, pihenőhely	9,2	295	9,2	295			P, Z
Gézháza, pihenőhely					4,1	165	P+, PZ, Z
Gesztenyés, útalágazás	11,5	350	11,5	350	6,4	220	P+
Cuha-völgy	15,2	405	15,2	405	10,1	275	P+P4, P4
Zirc, Patkó Étterem	20,8	460	20,8	460	15,7	330	P, KPZ, K
Borzavár széle	24,5	575	24,5	575	19,4	445	K
Csárda-völgy vége	27,9	580	27,9	580	22,8	450	szalag
Porva-Csesznek vá.	29,9	580	29,9	580	24,8	450	P, SP4
Rókalyuk-domb, útalágazás	30,7	590	30,7	590	25,6	460	SP4, PS
Károlyháza			32,0	660	26,9	530	SP+, S
Vinye, Vinye.hu büfé	35,4	615					P, ZOO
Zörög-tető	38,6	840					PSZP+, SZ, Z
Zörög-tető			33,8	760	28,7	630	S3
Kőmosó-völgy	41,5	865	36,7	785	31,6	655	Z, P+ZB
Csesznek, Várkert Söröző	42,4	890	37,6	810	32,5	680	P+, PP+, P+